

UBND HUYỆN ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG PTDTBT TH XÃ HẸ MUÔNG

THỰC ĐƠN ĂN HÀNG TUẦN THÁNG 9 NĂM 2024

Từ ngày 04/09/2024 đến ngày 30/09/2024

STT	Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
1	Thứ hai	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng
		Trứng rang	Thịt lợn rang	Chả cá rán
			Đậu rán rim nước mắm	Su su cà rốt xào thịt bò
			Canh rau muống	Canh xương bí
2	Thứ ba	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng
		Thịt lợn băm	Giò Lợn	Gà rang gừng
			Su su cà rốt xào thịt lợn	Rau xào thịt bò
			Canh rau cải	Canh xương bí
3	Thứ tư	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng
		Giò lợn	Thịt lợn xào trứng	Chả cá rán
			Đậu rán rim nước mắm	Su su cà rốt xào thịt lợn
			Canh rau muống	Canh xương bí
4	Thứ năm	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng
		Trứng rang	Thịt lợn rang	Gà rang gừng
			Su su cà rốt xào thịt bò	Rau xào thịt lợn
			Canh rau cải	Canh rau muống
5	Thứ sáu	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	
		Chả cá rán	Trứng rán	
			Su su cà rốt xào thịt bò	
			Canh rau cải	
6	Chủ nhật			Cơm tẻ trắng
				Giò lợn
				Rau xào thịt lợn
				Canh rau cải

Lưu ý: Tùy vào tình hình thực tế thị trường thực đơn có thể thay đổi một số bữa ăn cho phù hợp.

NGƯỜI LẬP

Quách Văn Thuận

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Ngọc Tân